ОГЛАВЛЕНІЕ.

Стр.

Введеніе 1

Общія правила благовоспитанности, приличія и порядочности.

1. Уходъ за тѣломъ 11
2. Осанка и движеніе 25
3. Мимика и взглядъ 34
4. Языкъ 47
5. Одежда 58

Особыя правила благовоспитанности и приличія въ общественной жизни при различныхъ обстоятельствахъ.

1. Выборъ знакомства 75
2. Общественныя обязанности 85
3. Пріемы 99
4. Разговоръ 108
5. Общественныя развлеченія 121
6. Важные моменты жизни 130
7. Умѣнье держать себя за столомъ 134
8. Обращеніе съ прислугой 142
9. О перепискѣ 150

Добавочныя указанія.

Какъ сдѣлаться любимой дома и въ обществѣ . 160